

# COMMUNIQUER ET REDYNAMISER VOS ÉQUIPES



## Qu'est-ce qu'un GAPP ?

- Un groupe qui vise à réfléchir et à favoriser le concret dans la pratique professionnelle de chaque participant au sein d'un lieu de parole, d'analyse et d'élaboration,
- Un cadre qui favorise la prise de recul par rapport à sa pratique, l'échange avec ses collaborateurs pour donner du sens à son activité et prendre sa posture d'efficace.

## Objectifs

- Aider le salarié à clarifier une situation professionnelle problématique.
- Favoriser la cohésion d'équipe.
- Développer la communication interpersonnelle.
- Créer une dynamique d'apprentissage.
- Prendre du recul par rapport à sa pratique pour l'analyser et l'optimiser.
- Comprendre sa pratique pour mettre en place un plan d'action efficace.

## Moyens

- Favoriser une dynamique positive en faisant circuler la parole au sein d'un groupe (10 salariés maximum) de même catégorie professionnelle et travaillant sur des projets communs ou différents.
- Animer/ encadrer le groupe par un psychologue familier de l'entreprise afin de garantir une neutralité bienveillante.
- Organiser les séances dans un lieu propice à la réflexion et à la communication, au sein de l'établissement.

## Modalités

- Le GAPP dure deux heures et demi à raison d'une fois par mois.
- Entretien avec le directeur de l'établissement en amont de la mission pour présenter la problématique et le profil du groupe concerné.
- La présence au groupe est basée sur le volontariat.

## Déroulement d'une séance de GAPP :

Présentation par les psychologues des GAPP, leurs objectifs et leur cadre.

Un des participants expose une situation professionnelle problématique ou ayant posé question.

Questionnement sur les faits par le groupe, sans interprétation ni jugement de valeur.

Formulation d'hypothèses sur ce qu'il s'est joué dans cette situation par le groupe et par l'exposant.

Echanges sur des vécus de situations similaires qui font écho chez les membres.

Mise en relief d'axes de réflexion personnelle .